

EXPLORACION FISICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y LAS EXTREMIDADES



19^a. Impresión

Stanley Hoppenfeld



Manual Moderno

CONTENIDO

Capítulo 1. Exploración física del hombro.	1
Inspección, 2	
Palpación de los huesos, 7	
Palpación de los tejidos blandos por zonas, 18	
Zona I: Manguito rotatorio, 18	
Zona II: Bolsa subaracnoidea y subdeltoidea, 20	
Zona III: Axila, 22	
Zona IV: Músculos prominentes del cingulo del hombro, 26	
Arcos de movilidad, 35	
Pruebas activas de los arcos de movilidad, 35	
Pruebas pasivas de los arcos de movilidad, 38	
Pruebas de los reflejos, 53	
Prueba de sensibilidad, 53	
Pruebas especiales, 55	
Exploración de las zonas relacionadas, 58	
Capítulo 2. Exploración física del codo.	60
Inspección, 61	
Angulo de carga, 61	
Tumefacción, 62	
Cicatrices, 63	
Palpación de los huesos, 63	
Palpación de tejidos blandos, 72	
Zona I: Superficie medial, 72	
Zona II: Superficie posterior, 77	
Zona III: Superficie lateral, 80	
Zona IV: Superficie anterior, 82	
Arcos de movilidad, 86	
Pruebas activas de los arcos de movilidad, 86	
Pruebas pasivas de los arcos de movilidad, 89	
Exploración neurológica, 90	
Pruebas musculares, 90	
Pruebas de los reflejos, 94	
Pruebas de la sensibilidad, 98	
Pruebas especiales, 98	
Exploración de las regiones relacionadas, 101	

Capítulo 3. Exploración física de la muñeca y la mano 102

- Inspección, 103
 - Superficie palmar, 104
 - Superficie dorsal, 108
- Palpación de la piel, 110
- Palpación de los huesos, 112
- Palpación de tejidos blandos, 127
 - Muñeca: Zona I: Apófisis estiloides radial, 128
 - Muñeca: Zona II: Tubérculo radial (tubérculo de Lister), 130
 - Muñeca: Zona III: Apófisis estiloides cubital, 136
 - Muñeca: Zona IV: Pisiforme (superficie palmar), 139
 - Muñeca: Zona V: Tendón del músculo palmar menor y túnel carpiano, 141
 - Mano: Zona I: Eminencia tenar, 146
 - Mano: Zona II: Eminencia hipotenar, 147
 - Mano: Zona III: Palma, 147
 - Mano: Zona IV: Dorso, 150
 - Mano: Zona V: Falanges, 150
 - Mano: Zona VI: Yemas de los dedos, 151
- Arcos de movilidad, 153
 - Arcos de movilidad activos, 154
 - Arcos de movilidad pasivos, 159
- Dedos: Oposición, 162
- Exploración neurológica, 162
 - Pruebas musculares, 163
 - Mecanismo de pellizcamiento, 169
 - Prueba de la sensibilidad, 170
- Pruebas especiales, 173
- Exploración de las zonas relacionadas, 180

Capítulo 4. Exploración física de columna cervical y de la articulación temporomandibular. 181

- Inspección, 181
- Palpación de los huesos, 182
 - Superficie anterior, 182
 - Superficie posterior, 185
- Palpación de tejidos blandos, 190
 - Zona I: Superficie anterior, 190
 - Zona II: Superficie posterior, 194
- Arcos de movilidad, 197
 - Pruebas activas de los arcos de movilidad, 198
 - Pruebas pasivas de los arcos de movilidad, 200
- Exploración neurológica, 200
 - Fase I: Prueba de los músculos intrínsecos, 201
 - Fase II: Exploración por niveles neurológicos, 204
 - Pruebas de los nervios periféricos principales, 215

Capítulo 4. Exploración física de columna cervical (cont.)

- Pruebas especiales, 215
- Exploración de las zonas relacionadas, 220
 - Articulación temporomandibular, 220
- Inspección, 220
- Palpación de los huesos, 222
- Palpación de tejidos blandos, 224
- Arcos de movilidad, 227
 - Arcos de movilidad activos, 227
 - Arcos de movilidad pasivos, 228
- Exploración neurológica, 228
 - Pruebas musculares, 228
 - Pruebas de los reflejos, 229
- Pruebas especiales, 230
- Áreas relacionadas, 230

Capítulo 5. Exploración de la marcha 232

- Fase postural, 239
 - Choque del talón, 239
 - Pie sobre lo plano, 240
 - Postural intermedia, 240
 - Impulso, 240
- Fase de oscilación, 243
 - Aceleración, 243
 - Oscilación intermedia, 244
 - Desaceleración, 245
- Resumen, 245
 - Fase postural, 245
 - Articulaciones fusionadas, 248
 - Fase de oscilación, 248
 - Articulaciones fusionadas, 249

Capítulo 6. Exploración física de cadera y pelvis 250

- Inspección, 250
- Palpación de los huesos, 251
 - Superficie anterior, 251
 - Superficie posterior, 255
- Palpación de tejidos blandos, 259
 - Zona I: Triángulo de Scarpa, 259
 - Zona II: Trocánter mayor, 263
 - Zona III: Nervio ciático, 264
 - Zona IV: Cresta iliaca, 264
 - Zona V: Músculos de cadera y pelvis, 267
 - Grupo flexor, 267
 - Grupo aductor, 269
 - Grupo abductor, 270
 - Grupo extensor, 270

Capítulo 6. Exploración física de cadera y pelvis (cont.)

- Arcos de movilidad, 271
 - Pruebas activas de los arcos de movilidad, 271
 - Pruebas pasivas de los arcos de movilidad, 272
- Exploración neurológica, 283
 - Pruebas musculares, 283
 - Pruebas de la sensibilidad, 287
- Pruebas especiales, 290
 - Pruebas de la luxación congénita de la cadera, 296
- Exploración de las zonas relacionadas, 298
 - Exploración rectal, 298

Capítulo 7. Exploración física de la rodilla 301

- Inspección, 301
- Palpación de los huesos, 303
 - Superficie medial, 304
 - Superficie lateral, 309
 - Surco troclear y rótula, 313
- Palpación de tejidos blandos, 314
 - Zona I: Superficie anterior, 315
 - Zona II: Superficie medial, 318
 - Zona III: Superficie lateral, 321
 - Zona IV: Superficie posterior, 325
- Pruebas de estabilidad articular, 327
 - Ligamentos colaterales, 327
 - Ligamentos cruzados, 329
- Arcos de movilidad, 332
 - Arcos activos de movilidad, 332
 - Arcos pasivos de movilidad, 335
- Exploración neurológica, 336
 - Pruebas musculares, 336
 - Pruebas de la sensibilidad, 337
 - Pruebas de los reflejos, 338
- Pruebas especiales, 340
 - Pruebas de compresión y distracción de Apley, 342
- Pruebas de derrame de la articulación de la rodilla, 350
- Exploración de las zonas relacionadas, 351

Capítulo 8. Exploración física del pie y el tobillo 352

- Inspección, 352
- Palpación de los huesos, 354
 - Superficie medial, 355
 - Superficie lateral, 360
 - Región del seno astragalino, 365
 - Área del segmento posterior del pie, 367
 - Superficie plantar, 368

Capítulo 8. Exploración física del pie y el tobillo (cont.)

- Palpación de tejidos blandos, 371
 - Zona I: Cabeza del primer metatarsiano, 371
 - Zona II: Tubérculo del escafoide y cabeza del astrágalo, 373
 - Zona III: Maléolo medial, 375
 - Zona IV: Dorso del pie entre los maléolos, 378
 - Zona V: Maléolo lateral, 381
 - Zona VI: Seno tarsiano, 383
 - Zona VII: Cabeza del quinto metatarsiano, 384
 - Zona VIII: Calcáneo, 384
 - Zona IX: Superficie plantar del pie, 387
 - Zona X: Dedos del pie, 390
- Pruebas de la estabilidad de la articulación del tobillo, 391
- Arcos de movilidad, 394
 - Arcos activos de movilidad, 395
 - Arcos pasivos de movilidad, 396
 - Primera articulación metatarsofalángica, 399
- Exploración neurológica, 401
 - Pruebas musculares, 401
 - Dorsiflexores, 402
 - Flexores plantares, 404
 - Pruebas de la sensibilidad, 407
 - Pruebas de los reflejos, 408
- Pruebas especiales, 411
- Exploración de las zonas relacionadas, 417

Capítulo 9. Exploración física de columna lumbar. 418

- Inspección, 418
- Palpación de los huesos, 421
 - Superficie posterior, 422
 - Superficie anterior, 427
- Palpación de tejidos blandos, 429
 - Zona I: Banda de la línea media, 429
 - Zona II: Cresta iliaca, 430
 - Zona III: Espinas iliacas posteriores y superiores, 433
 - Zona IV: Zona del ciático, 433
 - Zona V: Pared abdominal anterior y región inguinal, 435
- Arcos de movilidad, 436
 - Flexión, 436
 - Extensión, 437
 - Inclinación lateral, 438
 - Rotación, 439
- Exploración neurológica, 439
 - Niveles neurológicos D12, L1, L2 y L3, 440

Capítulo 9. Exploración física de columna lumbar (cont.)

Niveles neurológicos L2, L3 y L4, 440

Nivel neurológico L4, 441

Nivel neurológico L5, 441

Nivel neurológico S1, 443

Niveles neurológicos S2, S3 y S4, 445

Reflejos superficiales, 446

Reflejos patológicos, 447

Pruebas especiales, 449

Pruebas para estirar la médula espinal o el nervio
ciático, 449

Pruebas para aumentar la presión intratecal, 453

Pruebas del estremecimiento de la articulación
sacroiliaca, 455

Prueba de inervación neurológica segmentaria,
459

Exploración de las zonas relacionadas, 461

Bibliografía 463

Índice 465