

CONTENIDOS DEL MANUAL DEL RESIDENTE:

BLOQUE 1: Generalidades

1.1 Estructura y función

- 1 - Tejido óseo
- 2 - Fisis y órgano de crecimiento
- 3 - Cartílago y membrana sinovial. Principios y técnicas de reparación
- 4 - Músculos y tendones. Unión miotendinosa y osteotendinosa. Principios y técnicas de reparación
- 5 - Meniscos: estructura y función. Técnicas de reparación
- 6 - Ligamentos: estructura y función. Principios y técnicas de reparación
- 7 - Nervios periféricos: estructura y función. Principios y técnicas de reparación
- 8 - Síndromes canaliculares de la extremidad superior
- 9 - Síndromes canaliculares de la extremidad inferior
- 10 - Principios biológicos y mecánicos del tratamiento de las fracturas
- 11 - Retardo de consolidación y pseudoartrosis
- 12 - Infiltraciones en cot

1.2 Biomecánica y biomateriales

- 13 - Principios de biomecánica en cot. Propiedades biomecánicas de los tejidos del aparato locomotor
- 14 - Biomateriales en cot. Aleaciones metálicas, polímeros y cerámicas
- 15 - Reacciones locales y generales del organismo a los implantes osteoarticulares
- 16 - Injertos de tejidos del aparato locomotor. Biología y biomecánica
- 17 - Sustitutos de los injertos óseos e ingeniería tisular
- 18 - Osteosíntesis en el tratamiento de las fracturas: placas
- 19 - Osteosíntesis en el tratamiento de las fracturas: clavos intramedulares
- 20 - Osteosíntesis en el tratamiento de las fracturas: el fijador externo
- 21 - Implantes articulares: principios generales. Pares de fricción
- 22 - Prótesis articulares. Clasificación y complicaciones
- 23 - El cemento en las prótesis articulares. Características y propiedades

1.3 Pruebas complementarias en cot

- 24 - Exploración clínica y diagnóstico por la imagen
- 25 - Mediciones radiográficas habituales en cot (columna, cadera, miembros inferiores y pie)
- 26 - Pruebas de laboratorio en cot
- 27 - indicación y valoración de las técnicas de imagen (radiología y ecografía)
- 28 - Indicaciones y valoración de tc en cot
- 29 - Indicaciones y valoración de rm en cot
- 30 - Indicaciones y valoración de medicina nuclear
- 31 - Principios de la artroscopia

1.4 Trabajos de investigación clínica

- 32 - Valoración de resultados en ortopedia
- 33 - Escalas de valoración
- 34 - Métodos de investigación clínicos en cot

35 - Escribir un trabajo científico
35 B - Búsquedas bibliográficas
36 - La navegación y la informática en cot

1.5 Aspectos médico-legales
37 - Responsabilidad del mir
38 - Consentimiento informados
39 - Ética y legislación de la experimentación clínica

1.6 Enfermedades osteoarticulares
40 - Artrosis
41 - Procesos reumáticos inflamatorios
42 - Enfermedades metabólicas y óseas (excepto osteoporosis)
43 - Fracturas osteoporóticas
44 - Tumores óseos
45 - Tumores de partes blandas
46 - Síndromes compartimentales
47 - Clasificación fracturas. Principios generales
48 - Tratamiento general fracturas y sus complicaciones
49 - El manejo paciente politraumatizado
50 - Manejo del miembro grave traumatizado: reconstrucción, reimplante, amputación
51 - Fundamento del tratamiento farmacológico en cot (aines, analgesicos, antiresortivos ...)
52 - Principios de inmovilización rígida en cot. Enyesados y posiciones funcionales
53 - Principios de inmovilización blanda. Vendajes. técnica e indicaciones
54 - Principios básicos de rehabilitación y ortesis
55 - Manejo del paciente en el pre y postoperatorio (transfusión, antiagregantes, inmunosupresores, profilaxis infecciosa...)
56 - Profilaxis tromboembólica en cot
57 - Clasificación de los tumores óseos.
58 - Infecciones óseas y articulares: infecciones agudas
59 - Infecciones óseas y articulares: infecciones crónicas
60 - Infecciones de las prótesis articulares: diagnóstico y plan de tratamiento

BLOQUE 2: Columna vertebral

61 - Exploración neurológica en cot
62 - Clasificación, pronóstico y tratamiento lesiones medulares
63 - Mediciones radiográficas habituales en columna vertebral
64 - Exploración específica-rx tac rnm
65 - Fx y luxaciones cervicales- síndrome del latigazo cervical
66 - Cervicoartrosis
67 - Clasificación fracturas columna vertebral toraco lumbares. Pauta terapéutica
68 - Patología discal
69 - Espondiloartrosis lumbar
70 - Lumbalgia mecánica
71 - Espondilolistesis y patología sacro-iliaca

BLOQUE 3: Miembro inferior

- 72 - Exploración clínica y diagnóstico por la imagen de pelvis y cadera
- 73 - Fx pelvis clasificación y pautas de tratamiento. Complicaciones
- 74 - Fractura - luxación de cadera
- 75 - Fracturas tercio proximal de fémur- fractura de cadera del anciano
- 76 - Necrosis cefálica cadera
- 77 - Artrosis de cadera
- 78 - Artrosis secundaria cadera: osteotomías femorales y acetabulares. Pinzamiento acetábulo-femoral
- 79 - Fracturas diafisarias fémur
- 80 - Exploración clínica y diagnóstico por la imagen de la rodilla
- 81 - Artrosis de rodilla y alternativas tratamiento
- 82 - Lesiones cartílagos – osteocondritis – osteonecrosis
- 83 - Lesiones meniscales
- 84 - Lesiones ligamentosas (1): ligamentos cruzados anterior y posterior
- 85 - Lesiones ligamentosas (2): lig colaterales y rotuliano
- 86 - Fracturas extremidad distal del fémur
- 87 - Fracturas extremidad proximal tibia
- 88 - Fracturas de rótula
- 89 - Patología fémoro-rotuliana
- 90 - Fracturas diafisarias de tibia y peroné
- 91 - Exploración clínica y diagnóstico por la imagen del tobillo
- 92 - Fracturas - luxaciones de tobillo
- 93 - Fracturas de astrágalo y calcáneo
- 94 - Fracturas del tarso, metatarso y dedos del pie
- 95 - Lesiones ligamentosas del tobillo y rotura tendón de Aquiles
- 96 - Necrosis óseas del pie
- 97 - Deformidades pie
- 98 - Talalgias y metatarsalgias

BLOQUE 4: Miembro superior

- 99 - Diagnóstico por la imagen del miembro superior
- 100 - Exploración clínica del hombro
- 101 - Fracturas y luxaciones de la clavícula
- 102 - Fractura del húmero proximal
- 103 - Inestabilidad gleno-humeral
- 104 - Síndrome subacromial
- 105 - Fracturas diafisarias húmero
- 106 - Fractura humero distal - luxaciones codo
- 107 - Fracturas proximales cúbito y radio
- 108 - Patología partes blandas (codo de tenista, rigidez...)
- 109 - Fracturas diafisarias del cúbito y radio
- 110 - Fractura de la extremidad distal del radio
- 111 - Valoración neurológica de la mano
- 112 - Fractura y necrosis de escafoides
- 113 - Fractura metacarpianos y falanges
- 114 - Luxaciones del carpo (clasificación)

115 - Roturas tendinosas y partes blandas (tendinitis, túnel carpo, dupuytren)

BLOQUE 5: Ortopedia infantil

116 - Estudio por imagen en ortopedia infantil

117 - Deformidades congénitas de interés ortopédico

118 - Displasias óseas en la infancia y adolescencia

119 - Deformidades de la columna vertebral en el niño

120 - Fracturas y epifisiolisis. Clasificación. Tratamiento

121 - Displasia cadera en desarrollo

122 - Epifisiolisis femoral proximal

123 - Cadera del niño: enfermedad de legg-calvé- perthes

124 - Diagnóstico y evaluación de la cojera en el niño

125 - Alteraciones rotacionales del miembro inferior

126 - Pie equino-varo

127 - Dismetrías óseas