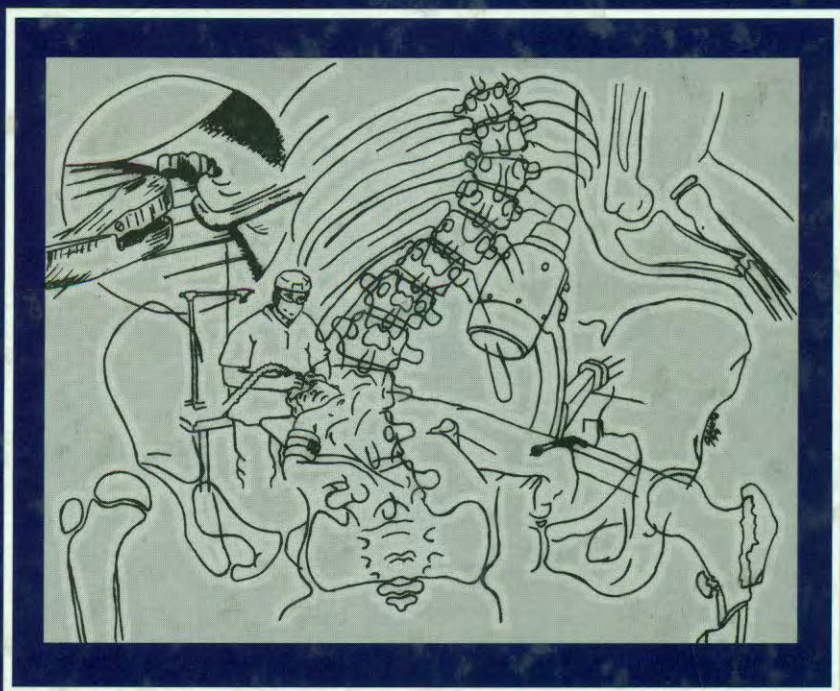


TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA



Segunda Edición

A. J. Ramos Vértiz

Atlante

CONTENIDO

Autores	VII	Mediciones	95
Agradecimientos	XI	Examen funcional muscular analítico (EFMA) (evaluación de la potencia muscular)	97
Prólogo	XIII	Maniobras especiales	100
Contenido	XV	Marcha	101
		Complicaciones vasculonerviosas (examen... vascular y neurológico)	103
1. ANATOMIA APLICADA (y movilidad articular)		Adenopatías	107
Hombro y cintura escapular	1	Nociones sobre la historia clínica	107
Brazo	9		
Codo	10	3. RADIOLOGIA Y DIAGNOSTICO POR IMAGENES DE MIEMBROS Y RAQUIS	
Antebrazo	17	Hombro y cintura escapular	111
Muñeca	18	Brazo	117
Mano	25	Codo	117
Cadera y cintura pelviana	32	Antebrazo	120
Muslo	46	Muñeca	121
Rodilla	48	Mano	125
Pierna	58	Pelvis	126
Tobillo (cuello de pie o garganta de pie)	60	Cadera	131
Pie	65	Muslo	135
Columna vertebral (raquis)	70	Rodilla	135
		Pierna	138
2. SEMIOLOGIA ORTOPEDICO- TRAUMATOLOGICA		Tobillo	139
Plan de examen físico para miembros	75	Pie	142
Actitud o posición articular	78	Columna vertebral	144
Los cinco tipos de actitud: fisiológica, postural, compensadora, antálgica y estructural	78	Imágenes complementarias	149
Ejes clínicos	85	Centellografía ósea (CTG)	149
Forma y tamaño	87	Tomografía axial computada (TAC)	153
Alteraciones de la piel	90	Resonancia magnética	155
Tonismo, trofismo y contractura musculares ..	90	Técnica del examen: orden de lectura de una radiografía	157
Calor local	91		
Edema, infiltración o fluctuación	91	4. TECNICAS EN O.T. (TECN)	
Puntos dolorosos "claves de diagnóstico"	92	Enyesados	161
Palpación de cada elemento anatómico, sobre líneas o zonas, buscando especialmente ...	93	Tracción continua	172
deformaciones y dolor	93	Mesas ortopédicas: requerimientos mínimos ..	182
Movilidad	93		

Aparato de Rayos X portátil.		Fernández Esteve (Valencia).....	237
Equipo de Rx - TV	184	Combinación de los métodos de reducción e inmovilización de las fracturas	238
Procedimientos quirúrgicos de la especialidad	184	Oportunidad de la corrección de las desviaciones primarias y secundarias en las fracturas	239
Osteosíntesis	184	Recursos incruentos contra las desviaciones fracturarias	241
Osteotomías	190	Signos clínicos de consolidación de las fracturas	242
Artrodesis	192	Medidas generales después de sacar el yeso en las fracturas	243
Artroplastia	193	Rehabilitación de las fracturas	244
Cementación	195	Tema interpuesto: osteosíntesis rígidas (O.R.)	244
Resección (en sentido amplio).....	195	Táctica del implante en fracturas epifisarias ..	247
Curetaje y relleno	196	Heridas	251
Reducción quirúrgica de las luxaciones o luxaciones - fracturas	196	Fracturas expuestas	252
Agregado de injertos óseos	197	Criterios para la simplificación quirúrgica de las fracturas expuestas.....	254
Fuentes de injerto óseo	199	Asociaciones traumáticas y complicaciones ..	
Microcirugía	200	iniciales	260
Artroscopia	200	Lesiones craneoencefálicas.....	260
Procedimientos sobre partes blandas	200	Asfixia	260
Complementos de la industria ortopédica	204	Shock	261
Rehabilitación médica y medicina física	205	Hemorragia e isquemia	262
		Fractura supracondílea de codo de los niños en extensión	263
5. INTRODUCCION A LA NOSOLOGIA		Lesiones traumáticas arteriales de hueso poplíteo por pasaje de una rueda por encima	267
Las dos ramas de la especialidad	213	Lesiones traumáticas de los nervios periféricos de los miembros	272
Enfoque general de la traumatología	214	Etiología (causas externas, internas, iatrogénicas)	276
Principales etiologías ortopédicas	215	Patogenia	277
		Anatomía patológica	277
6. TRAUMATOLOGIA GENERALIDADES (TG)		Sintomatología	278
Las 10 lesiones traumáticas fundamentales ...	217	Diagnóstico (encasillamiento del caso).....	280
Contusión	217	Tratamiento	280
Esguince (leve)	218	Neurorrafias y microcirugía nerviosa	286
Distensión muscular	219	Electrodiagnóstico (en sentido amplio).....	287
Ruptura ligamentaria	220	Gangrena gaseosa	289
Ruptura tendinosa.....	221	Tétanos	290
Rotura muscular ("desgarro muscular completo")	222	Embolia gaseosa	291
Luxación	223	Síndrome de aplastamiento	291
Fractura (incluye lesiones traumáticas del cartílago de crecimiento).....	224	Infecciones postoperatorias	292
Clasificación AO de las fracturas	230	Complicaciones alejadas y secuelas	293
Sintomatología de las fracturas	231	Consolidación viciosa	293
Formación del callo fracturario y deducciones terapéuticas	231	Consolidación lenta, retardada y pseudoartrosis	295
Tratamiento de las fracturas	232	Seudoartrosis	296
Métodos de reducción	232	Seudoartrosis apretadas	296
-reducción extemporánea	232	Seudoartrosis flotantes	299
-reducción lenta	232		
-reducción quirúrgica	235		
Desplazamientos aceptables	235		
Contacto-presión en fracturas	236		
Inmovilización de las fracturas	237		
Tratamiento "funcional de las fracturas conceptos de Sarmiento (USA) y			

Seudoartrosis infectadas	300	Luxación esternoclavicular	347
Necrosis aséptica postraumática	303	Luxación acromioclavicular	348
Osteomielitis crónica postraumática	305	Lesiones traumáticas del hombro	350
Artritis supuradas postraumáticas	305	Luxaciones escapulo-humerales puras	350
Refractura y reluxación	306	Luxación anterior del hombro	350
Artrosis postraumáticas	306	Luxación posterior de hombro	354
Osificaciones postraumáticas	306	Luxación inferior de hombro	355
Rigideces postraumáticas	306	Luxación recidivante anterior de hombro ..	355
Subluxaciones o luxaciones inveteradas		Luxación recidivante posterior de hombro	358
o recidivantes	306	Luxación voluntaria de hombro	359
Inestabilidad articular	307	Fracturas del extremo proximal de húmero ...	360
Acortamientos	307	Fractura del cuello humeral	
Muñones defectuosos (amputaciones		(transtuberositaria y del cuello quirúrgico)	362
y prótesis)	307	Fractura del troquíter (pura)	365
Niveles de amputación	308	Luxación anterior escapulo-humeral más	
Atrofia de Südeck	316	fractura desplazada de cuello humeral	366
Síndromes dolorosos	316	Luxación anterior más fractura de troquíter	
Secuelas de complicaciones		desplazada	367
vasculonerviosas	316	Fractura de cuello desplazada más fractura de	
Lesiones por agentes específicos	317	troquíter desplazada	367
Quemaduras	317	Luxación más fractura de cuello más fractura	
Congelaciones	321	de troquíter	368
Lesiones por electricidad	322	Fractura desplazada de troquíter más fractura	
Lesiones por agresivos químicos	322	desplazada de cuello humeral	369
Lesiones por radioactividad (irradiación,		Fracturas multifragmentarias a nivel	
radiaciones)	322	tuberositario (a 4 fragmentos)	369
Lesiones por explosivos y ondas expansivas .	323	Agregado: indicaciones de la artroplastia de	
Las 6 "etiologías" traumáticas más frecuentes	326	hombro	369
Accidentes de carretera (automovilistas)	326	Multifragmentarias a nivel tuberositario	370
Etapas del primer auxilio del accidentado		Lesiones traumáticas del brazo	371
de carretera (primeros auxilios en el		Fracturas de diáfisis humeral	371
lugar del accidente)	329	Lesiones traumáticas del codo	375
Etapas del transporte en ambulancia	335	Fractura supracondílea de los niños en y por	
Etapas del tratamiento inicial en hospital ...	335	extensión	375
Lesiones por correajes de seguridad	336	Luxación de codo	375
Accidentes de carretera (motociclismo)	337	Pronación dolorosa de los niños pequeños ...	379
Lesiones traumáticas vinculadas a la práctica		Epicondilitis (codo de tenis)	380
del deporte	338	Fractura luxación de Monteggia	380
Accidentes domiciliarios	339	Fracturas supracondíleas del adulto	382
Accidentes industriales	339	Rigideces postraumáticas de codo	383
Heridas de guerra	339	Prótesis de codo	383
Lesiones con caracteres especiales	342	Desprendimiento epifisario humeral inferior	
Lesiones obstétricas	342	(antes de los 4 años)	383
Fracturas en la niñez	342	Fractura de cóndilo externo humeral	383
Fracturas en la vejez	343	Fractura de epitroclea	384
Fracturas espontáneas y patológicas	343	Fracturas de extremidad superior de radio ...	385
Síndrome del niño maltratado	343	Fractura de olécranon	386
		Fractura de apófisis coronoides	387
		Lesiones tangenciales (tipo "baby car")	387
		Fracturas de antebrazo	388
		Galeazzi y lesiones alternas	391
		Traumatismos de muñeca	392
		Tracción extemporánea de mano	392
		Fractura de escafoides carpiano	400
7. TRAUMATOLOGIA POR REGIONES			
(T.P.R.)			
Cintura escapular	345		
Fracturas de clavícula	345		
Fractura de escápula	347		

Luxaciones del semilunar y retrolunares	403	Fractura de rótula y lesiones del aparato extensor	532
Inestabilidades carpianas	405	Fracturas de platillos tibiales	534
Fracturas de la base del primer metacarpiano (y del cuello del quinto)	408	Otros traumatismos regionales	536
Tratamientos de las heridas cortantes de la cara anterior de muñeca	409	Pierna: lesiones traumáticas	539
Lesiones traumáticas de la mano	413	Fracturas de diáfisis tibial (o de tibia y peroné)	539
Heridas graves de la mano	413	Tratamiento funcional incruento (TFI) de las estructuras, a lo Sarmiento y Fernández Esteve	544
Traumatismos cerrados de la mano	433	Tobillo: lesiones traumáticas	549
Conceptos sobre cirugía reconstructiva de la mano	436	Fracturas maleolares	549
Reparación de las amputaciones traumáticas del pulgar	437	Fracturas cuneanas y del pilón tibial	557
Transferencias tendinosas para mano en las parálisis flácidas postraumáticas	438	Ruptura del tendón de Aquiles y del tríceps sural	560
Reparación de las amputaciones del pulgar ..	440	Pie: lesiones traumáticas	561
Reimplantación de segmentos de miembros ..	440	Fracturas y luxaciones del astrágalo	561
Panadizos y flemones de la mano	443	Fracturas de calcáneo	563
Tema solicitado: El peritaje medicolegal en los traumatizados	451	Fracturas de escafoides tarsiano	567
		Fractura de los metatarsianos	568
		Fracturas de los dedos del pie	568
		Columna vertebral: fracturas y luxaciones	571
		Generalidades	571
		Fracturas y luxaciones de columna cervical (C3 a C7) (excluidos atlas y axis)	576
		Lesiones traumáticas de atlas y axis	583
		Fracturas y luxaciones vertebrales del sector dorsolumbar	587
		Traumatismos de columna con complicación medular	592

8. TRAUMATOLOGIA POR REGIONES (T.P.R.)

Pelvis: lesiones traumáticas	459
Lesiones del anillo pelviano	459
Fracturas del acetábulo	465
Fracturas de Sacrocóccix	471
Arrancamientos tuberositarios	471
Complicaciones de las fracturas graves de pelvis	471
Cadera: lesiones traumáticas	473
Fractura de cuello de fémur	473
Tratamiento de las fracturas mediales	478
Tratamiento de las fracturas laterales	486
Seudoartrosis de cuello de fémur	492
Necrosis aséptica postraumática de cabeza femoral	494
Luxación traumática de cadera	495
Muslo: lesiones traumáticas	501
Fractura de fémur (diafisaria)	501
Fracturas de extremidad inferior del fémur ..	507
Hematoma organizado de cuádriceps	508
Desgarro de músculos aductores en ingle	508
Rodilla: lesiones traumáticas	509
Hidartrosis o hemartrosis (sinovitis aguda traumática)	509
Lesiones de los ligamentos semilunares (meniscos)	510
Lesiones traumáticas de los ligamentos laterales de rodilla (LLI y LLE)	518
Lesiones de los ligamentos cruzados (LCA y LCP)	520
Rodilla inestable postraumática	524

9. ORTOPEDIA GENERALIDADES (O.G.)

Contexto ortopédico	603
Malformaciones congénitas	607
Malformaciones obstétricas	614
Necrosis asépticas (osteocondrosis)	614
Tunelopatías y síndromes compresivos	616
Entrampado de nervios periféricos	616
Síndromes compartimentales de la pierna	619
Afecciones de los túneles tendinosos	625
Estáticas y posturales	626
Idiopáticas - iatrógenas	626
Traumáticas (secuelas postraumáticas)	626
Osteocondritis disecante	626
Osteopatías	627
Clasificación (y resumen de las principales osteopatías)	627
Enfermedad de Paget	632
Enfermedad de Von Recklinghausen (por hiperparatiroidismo)	635
Displasia fibrosa	636
Histiocitosis X	638
Interpretación de los diversos cuadros	639

Reumatismos	641	Parálisis cerebral (PC).....	699
Artritis reumatoidea (AR)	641	Mielomeningocele (MMC)	715
Artropatías seronegativas	646	Hemipléjico adulto (ACV)	729
Gota	647	Parapléjicos traumáticos (PT).....	731
Pseudogota	650	Amputados	731
Artrosis deformante	651	Otras afecciones neurológicas	731
Fibrositis (reumatismo extraarticular).....	652	Artropatías neurotróficas	733
Tumores óseos	653	Inflamatorias	733
Osteopatías Pseudotumorales	653	Artritis supuradas	733
Clasificación de los tumores óseos	653	Osteomielitis piógena	736
Métodos de diagnóstico de los tumores óseos	654	Osteomielitis aguda hematógena	736
Quiste óseo simple	655	Osteomielitis crónica hematógena	
Quiste óseo aneurismático	656	secundaria	739
Quiste óseo yuxtaarticular		Osteomielitis subaguda primitiva	742
(ganglión intraóseo)	657	Osteomielitis crónica primitiva.....	742
Defecto fibroso - metafisario		Tuberculosis osteoarticular	743
(fibroma óseo no osificante - FONO -		Contracturas y anquilosis	751
defecto cortical fibroso metafisario)	657	Otras	755
Granuloma eosinófilo	657	Osificaciones y calcificaciones	
Displasia fibrosa	658	heterotrópicas	755
Miositis osificante	658	Osteólisis	756
Tumor pardo	658		
Quiste epidermoide intraóseo	659		
Tumores formadores de tejido óseo	659		
Benignos:			
Osteoma	659		
Osteoma osteoide y osteoblastoma	659		
Malignos:			
Osteosarcoma (sarcoma osteogénico)	659		
Osteosarcoma yuxtacortical			
(osteosarcoma parostal)	663		
Tumores formadores de tejido cartilaginoso..	664		
Benignos:			
Condromas	664		
Osteocondroma			
(exóstosis osteo-cartilaginosa)	665		
Condroblastoma epifisario	665		
Fibroma condromixoide	665		
Malignos:			
Condrosarcoma	665		
Tumor de células gigantes	666		
Tumores de la médula ósea	668		
Sarcoma de Ewing	668		
Mieloma múltiple	669		
Tumores de partes blandas	669		
Metástasis óseas	671		
Parálisis	675		
Secuelas poliomiélicas	676		
Secuelas poliomiélicas			
en miembros inferiores	677		
Tratamiento de las diferencias de longitud			
de los miembros inferiores	694		
Secuelas poliomiélicas			
en miembros superiores	697		
		10.ORTOPEDIA POR REGIONES (O.P.R.)	
		Cintura escapular y hombro	759
		Elevación congénita de la escápula	759
		Parálisis obstétrica del miembro superior	760
		Parálisis traumática del plexo braquial	767
		Sífilis ósea y congénita	
		(y seudoparálisis de Parrot)	771
		Periartritis de hombro	
		(lesiones tendinobursales).....	772
		Otras afecciones de hombro	
		y cintura escapular	781
		Brazo (afecciones ortopédicas)	783
		Codo (otras afecciones ortopédicas)	783
		Antebrazo (afecciones ortopédicas)	784
		Muñeca (afecciones ortopédicas)	785
		Enfermedad de Kienboeck	785
		Enfermedad de Quervain	785
		Artrosis trapeciometacarpiana	
		(rizartrosis del pulgar)	786
		Mano (afecciones ortopédicas).....	788
		Dedos en resorte	788
		Mano reumatoidea	789
		Tumores de la mano	793
		Espina ventosa	794
		Enfermedad de Dupuytren	794
		Mano (otras afecciones ortopédicas)	795
		Pelvis (otras afecciones ortopédicas)	797
		Cadera	798
		Displasia luxante de cadera	798
		Artritis infantil de la cadera	822
		Coxalgia (TBC de la cadera)	824

Sinovitis transitoria de la cadera	827	Pie cavo (huevo)	913
Enfermedad de Perthes	827	Las tres talalgias	915
Epifisiólisis de los adolescentes	837	Metatarsalgias	916
Artrosis de cadera	841	Hallux valgus (juanete)	918
Coxa vara congénita	850	Hallux rigidus	920
Necrosis aséptica idiopática		Segundo dedo del pie en martillo	921
de la cabeza femoral (NAICF)	851	Otras afecciones ortopédicas del pie	921
Fibrosis retráctil del glúteo mayor	852	Tronco (lo que no es raquis)	928
Cadera (otras afecciones ortopédicas)	854	Columna cervical (Cuello)	929
Muslo (afecciones ortopédicas)	856	Torticolis	929
Rodilla (lesiones ortopédicas)	858	Síndrome de Klippel-Feil	930
Rodilla valga, vara y recurvata	858	Artrosis cervical (y hernia discal)	930
Artrosis de rodilla	861	Cérvicobraquialgias	935
Luxación recidivante de rótula (LRR)	869	Compresiones en la fosa supraclavicular	936
Condromalacia de rótula	877	Columna cervical:	
Artrosis del sector femororrotuliano (AFR)...	878	otras afecciones ortopédicas	941
Artropatía tabética	882	Columna vertebral dorsolumbar	
Tuberculosis de rodilla (tumor blanco)	884	(afecciones ortopédicas)	942
Osteocondritis discante de Koenig (ODK) ..	885	Miofibrositis cervicodorsolumbares	942
Osteonecrosis espontánea del cóndilo		Las cifosis	944
femoral interno	887	Escoliosis esencial o idiopática	950
Otras afecciones que dan lugar a cuerpos		Escoliosis neuromusculares	970
intraarticulares en rodilla	887	Escoliosis de las PC	972
Otras afecciones ortopédicas de rodilla	888	Otras escoliosis	972
Afecciones ortopédicas de pierna	889	Mal de Pott (TBC de columna vertebral)	974
Tobillo (afecciones ortopédicas)	890	Espondilitis anquilopoyética	979
Pie (afecciones ortopédicas)	893	Sacralización, lumbarización	
Pie varo equino congénito (PVEC)	893	y espina bífida oculta	981
Metatarso varo	899	Espondilolisis y espondilolistesis	983
Marcha de paloma	901	Estenosis del conducto raquídeo lumbar	988
Pie plano valgo estático	903	Lumbalgias y lumbociatalgias	990
Astrágalo vertical congénito	908	Hernia discal lumbar	999
Pie zambo talo valgo congénito	909	Otras afecciones ortopédicas	
Calzado y realces	909	de raquis dorsolumbar	1006
Antepié plano (doloroso o ensanchado)	913	Índice alfabético	1011